

Preguntas para hacerle al oculista

Los pacientes deben ser activos en el cuidado de sus ojos. Usted y su oculista pueden trabajar juntos para mantener sus ojos saludables. La buena comunicación es la clave en esta relación.

¿Qué puedo hacer para mantener una buena comunicación con mi oculista?

- Hacer preguntas es la mejor manera de aprender más sobre el cuidado de sus ojos.
- A continuación le damos algunos ejemplos de preguntas que puede hacerle a su oculista. Lleve esta lista a su cita con el oculista para saber qué preguntar.



Marque las preguntas a medida que las vaya haciendo.

Preguntas sobre mi enfermedad o condición de los ojos

- ¿Cuál es mi enfermedad o condición?
- ¿Qué la causó?
- ¿Cómo puede esto afectar mi visión ahora y en el futuro?

Preguntas sobre cuándo comunicarme con mi oculista

- ¿Debo estar pendiente de algún síntoma?
- ¿Cuándo puedo avisarle si siento algún otro cambio?
- ¿Qué puedo hacer para cuidar más de mis ojos?
- ¿A dónde puedo llamar si tengo una emergencia?



Preguntas sobre mis exámenes

- ¿Qué tipo de exámenes me van a hacer?
- ¿Cuándo puedo venir para hacerme los exámenes?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme antes de los exámenes?
- ¿Qué resultados puedo esperar de estos exámenes?
- ¿Cuándo me darán los resultados?
- ¿Qué efectos secundarios o riesgos tienen estos exámenes?
- ¿Necesitaré hacerme más exámenes en el futuro?

Preguntas sobre los tipos de tratamientos que necesito

- ¿Cómo se puede tratar mi condición?
- ¿Hay algún otro tipo de tratamiento?
- ¿Cuál es el mejor tratamiento y por qué?
- ¿Cuáles son los beneficios del tratamiento y qué resultados ha tenido?
- ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de este tratamiento?

Preguntas sobre mi tratamiento

- ¿Cuándo empezaré mi tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo durará mi tratamiento?
- ¿Debo seguir algún horario con mi tratamiento?
- ¿Hay alguna comida, medicina o actividad que debo evitar durante mi tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer si se me olvida tomar mi medicina o seguir mi tratamiento?

¿Qué más puedo hacer?

Asegúrese de entender las respuestas de su oculista. Si no entiende las respuestas, haga preguntas hasta que entienda.

Aquí le damos otras sugerencias para ayudarle a sacar mejor provecho de su visita al oculista. Marque las que desea hacer:

- Pregunte si hay un intérprete que hable español. Esta persona quizá pueda ayudarle a aclarar sus dudas. También puede explicarle más en detalle lo que el oculista le dijo.
- Pídale a su oculista que le dé todas las instrucciones por escrito. También repita lo que su oculista le dijo para asegurarse que usted entendió todo.
- Si tiene alguna enfermedad de los ojos, pida folletos para aprender más sobre su condición.
- Si todavía tiene dudas, pregunte dónde puede obtener más información en español.
- También aproveche para preguntarle a la enfermera o al farmacéutico sobre su enfermedad.

Tome notas aquí, o pídale a un amigo o familiar que lo haga por usted.

Dónde encontrar más información:

Visite: www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish

Allí encontrará los siguientes recursos:

- Consejos para tener ojos sanos.
- Asistencia financiera para el cuidado de los ojos.
- El examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.
- Glosario sobre términos de los ojos.